



Obsah kurzu pro odečet trestných bodů

A) Výuka (teoretická část)

1. Výuka teorie řízení a zásad bezpečné a defenzivní jízdy v rozsahu 30 minut je zaměřena na

- hygienu práce řidiče,
- zdravotní způsobilost a momentální zdravotní a psychický stav řidiče a jejich vliv na řízení vozidla,
- chování řidiče na různých druzích povrchu pozemních komunikací, při různých povětrnostních a klimatických podmínkách, problematiku jízdy na mokré vozovce, aquaplaning, chování řidiče v zimě, za snížené viditelnosti, chování řidiče v krizových situacích – brzdění, vyhýbání, zvládnutí smyku,
- prvky aktivní bezpečnosti, podmínky pro jejich správné fungování a jejich vliv na jízdu a chování řidiče, na možné rozdíly v konstrukci vozidla, především s ohledem na hnací nápravu a konstrukci převodovky, a zvláštnosti při řízení jízdních souprav,
- zásady defenzivní jízdy, chování řidiče při jízdě v obci, na silnicích I., II. a III. třídy, při jízdě na dálnici a silnici pro motorová vozidla, chování řidiče při jízdě ke křižovatce a od křižovatky, chování řidiče při odbočování, jízdu na komunikaci o více jízdních pružích,
- podmínky správného fungování prvků pasivní bezpečnosti vozidla, jako jsou bezpečnostní pásy, airbagy a dětské sedačky.

2. Výuka nejčastějších příčin dopravních nehod a jejich předcházení v rozsahu 60 minut je zaměřena na

- charakteristiku účastníků dopravních nehod – viník a poškozený,
- základní příčiny vzniku dopravních nehod, nepřiměřenou rychlost, nesprávné předjíždění, nedání přednosti v jízdě, nedostatečnou bezpečnostní vzdálenost mezi vozidly, nesprávný způsob jízdy, osobnost řidiče a aktuální stav řidiče - alkohol, drogy, únava, stres, technický stav vozidla a stav pozemní komunikace,
- defenzivní, kooperativní způsob jízdy,
- rizika spojená s účastí zvláště zranitelných účastníků provozu, jako dětí, chodců, cyklistů, motocyklistů a zdravotně postižených osob, a předcházení těmto rizikům.

3. Výuka důsledků protiprávního jednání řidičů motorových vozidel v rozsahu 30 minut je zaměřen na

- postihů za porušení pravidel provozu na pozemních komunikacích,
- informace o možných trestech za trestné činy a sankcích za přestupky v provozu na pozemních komunikacích,
- informace o skutkových podstatách trestných činů a nejzávažnějších přestupků v provozu na pozemních komunikacích,
- bodové hodnocení řidičů se zaměřením na právní důsledky dosažení celkového počtu 12 bodů,
- informace o soukromoprávní odpovědnosti za škodu způsobenou při dopravní nehodě, zejména o povinnosti nahradit takto způsobenou škodu, povinném pojištění odpovědnosti z provozu vozidla a výši limitů pojistného plnění, a regresních nárocích pojistitele vůči škůdci.

4. Výuka prevence a řešení mimořádných událostí v provozu na pozemních komunikacích v rozsahu 60 minut je zaměřena na

- uvědomění si nebezpečí v dopravě, nezbytnost změnit své chování,
- skupinový pohovor k rozpoznání a odstranění vlastních nedostatků,
- rozbor podmínek a příčin, které vedly k jednotlivým přestupkům a zápisům bodů do registru řidičů,
- vypracování vzorců chování, které zabrání recidivě,
- rozpoznání vlastních nedostatků chování a postojů vzhledem k bezpečnosti silničního provozu,
- význam prvků aktivní bezpečnosti vozidla na řešení popsaných situací.

B) Výcvik (praktická část)

1. Obsahem výcviku v rámci školení bezpečné jízdy pro skupiny řidičského oprávnění AM a A a podskupinu A1 jsou

1.

- a) chování v provozu, zaměřené na
1. jízdu v jízdnicích pruzích, přejíždění v rámci jízdnic pruhů,
 2. míjení protijedoucích vozidel v omezeném prostoru,
 3. předjíždění,
 4. objíždění a vyhýbání,
 5. zpomalení před zatáčkou,
 6. jízdu zatáčkou,
 7. změny směru jízdy;
- b) zvláštní jízdni úkony:
1. minimálně 2 jízdni úkony, včetně slalomu, zaměřené na současné ovládnání spojky a přední brzdy prováděné při nízké rychlosti,
 2. minimálně 2 jízdni úkony zaměřené na udržení rovnováhy a směru pohledu prováděné při nízké rychlosti,
 3. minimálně 2 jízdni úkony zaměřené na trénink správné polohy rukou, hlavy a chodidel na opěrkách pro nohy a správné ovládnání přední brzdy a spojky,
 4. minimálně 2 úkony zaměřené na cílené a nouzové brzdění při rychlosti jízdy nejméně 50 km.h⁻¹, se zapojením přední i zadní brzdy a s důrazem na zachování směru pohledu a polohy na motocyklu,
 5. krizové brzdění v zatáčce,
 6. technika vyhnutí se při rychlosti nejméně 30 km.h⁻¹,
 7. technika vyhnutí se při rychlosti jízdy nejméně 50 km.h⁻¹.

Celková délka 3,5 hod.

2. Obsahem výcviku v rámci školení bezpečné jízdy pro skupiny řidičského oprávnění B, C a D a podskupiny B1, C1 a D1 jsou

2.

- a) chování v provozu, zaměřené na
1. namátkovou, optickou kontrolu vozidla,
 2. přípravu pracoviště řidiče,
 3. jízdu v jízdnicích pruzích, změnu jízdniho pruhu,
 4. předjíždění,
 5. příjezd a výjezd na vozovku s více jízdnicími pruhy,
 6. průjezd zatáčkou;
- b) zvláštní jízdni úkony:
1. statický trénink správného sezení, správná poloha rukou, hlavy, správné použití bezpečnostního pásu,
 2. minimálně 2 jízdni úkony na trénink správného řízení a směru pohledu,
 3. technika vyhnutí se při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h⁻¹ na málo adhezní ploše,
 4. technika vyhnutí se při rychlosti jízdy nejméně 50 km.h⁻¹ na mokré ploše;
- c) zvláštní jízdni úkony nouzového brzdění na rovině
1. na suchém povrchu při rychlosti jízdy nejméně 70 km.h⁻¹,
 2. na mokrému povrchu při rychlosti jízdy nejméně 50 km.h⁻¹,
 3. na kluzné ploše povrchu při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h⁻¹,
 4. na ploše s rozdílnou adhezí povrchu při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h⁻¹;
- d) zvláštní jízdni úkony nouzového brzdění v zatáčce
1. na suchém povrchu,
 2. na mokrému povrchu,
 3. na kluzné ploše,
 4. na ploše s rozdílnou adhezí.

3. Obsahem výcviku v rámci školení bezpečné jízdy pro skupinu řidičského oprávnění T jsou

- a) chování v provozu, zaměřené na
 - 1. namátkovou, optickou kontrolu vozidla,
 - 2. přípravu pracoviště řidiče,
 - 3. odbočování, zřetelnou signalizaci změny směru jízdy, zejména na křižovatkách,
 - 4. vjezd a výjezd na místa ležící mimo vozovku, zřetelnou signalizaci,
 - 5. předjíždění;

- b) zvláštní jízdní úkony:
 - 1. technika vyhnutí se při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h^{-1} na málo adhezní ploše,
 - 2. technika vyhnutí se při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h^{-1} na mokré ploše;

- c) zvláštní jízdní úkony nouzového brzdění na rovině
 - 1. na suchém povrchu,
 - 2. na mokrému povrchu,
 - 3. na kluzné ploše,
 - 4. na ploše s rozdílnou adhezí;

- d) zvláštní jízdní úkony nouzového brzdění v zatáčce
 - 1. na suchém povrchu,
 - 2. na mokrému povrchu,
 - 3. na kluzné ploše,
 - 4. na ploše s rozdílnou adhezí.

Celková délka 3,5 hod.

C) Závěrečné vyhodnocení

- závěrečné vyhodnocení školení

Celková délka 0,5 hod.